

Biographie Lisa Schopp

Mag. Lisa Schopp ist Absolventin des Studiums der Anglistik mit dem Schwerpunkt Medien und eine international ausgebildete Yogalehrerin und Yogatherapeutin.

Sie lebte an vielen inspirierenden Orten und entdeckte Yoga vor vielen Jahren für sich. Während ihrer Yogaausbildung in New York nutzte sie die Chance, von vielen erfahrenen Yoga- Lehrern zu lernen und die verschiedensten Yogastile kennenzulernen. So konnte sie vielfältige Erfahrungen sammeln und ein großes Wissensrepertoire aufbauen.

Später vertiefte sie ihre Kompetenzen mit dem Advanced Teacher Training in Köln bei Lord Vishnus Couch. Die dreijährige Svastha Yogatherapie -Ausbildung erwies sich als optimale Ergänzung und eine große Bereicherung für ihr Verständnis von Yoga. Aktuell beschäftigt sich Lisa mit dem Konzept der Spiraldynamik®- einem anatomisch begründeten Bewegungs- und Therapiekonzept. Sie hat eine einjährige Basic Med Spiraldynamik- Ausbildung abgeschlossen und kann so die Bewegungsabläufe im Yoga mit ihrem Wissen aus der Spiraldynamik bereichern.

Weiterbildung und Weiterentwicklung ist Lisa Schopp sehr wichtig- so kooperiert sie mit Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern, um ihren Yogaunterricht mit wertvollem Wissen zu bereichern. Mit TheraYoga hat Lisa ein eigenes Yogakonzept entwickelt, das den ganzheitlichen Ansatz von Yoga mit dem funktionellen Training perfekt miteinander kombiniert.

Lisa Schopp gehört zu den wenigen Yogalehrern Österreichs, die den offiziellen Status des Advanced Teachers nach American Yoga Alliance haben und deren YogalehrerInnen- ausbildungen von American Yoga Alliance anerkannt wird.

Ausbildungen im Überblick:

Yoga Teacher Training bei Lotus Yoga Montclair (USA) von 2007- 2008

Advanced Yoga Teacher Training bei Lord Vishnus Couch (Köln) von 2011- 2012

Svastha Yoga Therapie Teacher Training (Graz) von 2013- 2015

Spiraldynamik Basic Med Ausbildung (Graz) von 2018- 2019

Berufserfahrung:

2007- 2009 Unterricht in Yogastudios in New York und Graz

2010 - 2019 Inhaberin von Lotus Yoga Graz

2020 Gründung des Studyo Lisa Schopp in Graz

Seit 2009 Veranstalterin von exklusiven Yogaretreats

2136 Zeichen / 293 Wörter