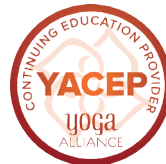




Willkommen im studyo - Lisa Schopp Ausbildungsprogramm

Wie schön, dass du dich dazu entschlossen hast, deine Yogapraxis zu vertiefen und dir eine ganz neue berufliche Perspektive zu eröffnen. Die nächsten acht Monate deiner Ausbildung werden eine spannende Zeit sein- du wirst nicht nur viel Neues über Yoga sondern auch über dich selbst erfahren.



Wer kann an der Ausbildung teilnehmen

Liebe zum- und Freude am Yoga sind die Grundvoraussetzung für den Beruf des Yogalehrers / der Yogalehrerin. Du solltest zumindest schon ein Jahr regelmäßig Yoga geübt haben und wissen, wie unterstützend eine regelmäßige Yogapraxis sein kann. Denn nur was du selbst erfahren hast, kannst du auch authentisch im Unterricht vermitteln.

Vorraussetzungen für das Erlangen des Zertifikates ist die Anwesenheit während der gesamten Ausbildung, das Einreichen sämtlicher Hausaufgaben, die Teilnahme an den praxisbezogenen Hausaufgaben, sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung.

Was du erlernst

Du wirst die wichtigsten Asanas verstehen und unterrichten lernen. Am Ende der Ausbildung wird es dir möglich sein, eine gut strukturierte Yogastunde zusammenzustellen und diese auch didaktisch klar zu unterrichten. Du wirst deinen eigenen Atem neu erfahren und diese Erfahrung auch im Unterricht weitergeben können. Du wirst die Grundlagen der Yogaphilosophie kennen lernen und essentielle Inhalte, wie Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit in dein Leben integrieren lernen.

Wie ist die Ausbildung aufgebaut

Die Anzahl der erforderlichen Stunden setzt sich aus den Trainingseinheiten der Module und dem Selbststudium zusammen. Das Programm der Ausbildung besteht aus fünf Themenschwerpunkten- der Praxisteil ist genauso wichtig wie der theoretische Teil. Das Programm ist sehr praxisnah aufgebaut, damit du für deinen eigenen Unterricht genügend Erfahrung sammeln kannst:

- 1. Unterricht-** insgesamt erwarten dich 21 Tage reine Unterrichtszeit, die auf 8 Wochenenden und vier Intensivtage aufgeteilt sind. Die Inhalte der Ausbildung sind aufbauend.
- 2. Selbststudium-** bereits im Vorfeld, mit deiner Anmeldung bekommst du eine Bücherliste zugeschickt. Drei dieser Bücher solltest du schon vor Beginn der Ausbildung gelesen haben. Über eines davon ist eine kurze Reflexion zu schreiben. Zwischen den Ausbildungsmodulen bekommst du Übungen auf, die dazu bestimmt sind, das Erlernte zu vertiefen. Dein persönliches Tagebuch der Achtsamkeit während deiner Ausbildung ist eine wertvolle Unterstützung während dieser Zeit.
- 3. Assistieren-** ab der zweiten Hälfte deiner Ausbildung darfst du während meinen Yogastunden assistieren und das Anwenden von wichtigen und richtigen Hilfestellungen erlernen.
- 4. Lehrtätigkeit-** gegen Ende deiner Ausbildung hast du die Möglichkeit drei Yogaeinheiten (60 Minuten) zu halten. Eine MentorlehrerIn oder ich selbst werden immer anwesend sein und dir wertvolles Feedback zu deinem Unterricht geben.
- 5. Praxis-** du solltest 30 Yogaeinheiten während deiner Ausbildungszeit besuchen. 20 davon bei mir im Studyo und 10 bei anderen LehrerInnen, um dir ein Bild von den unterschiedlichen Ansätzen im Yoga zu bekommen.

Wer bildet aus?

Lisa Schopp, Advanced Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Absolventin von Spiraldynamik Basic Med und Gründerin der TheraYoga Methode wird diese Ausbildung leiten. Lisa unterrichtet Yoga seit 2007 und führt seit 2010 ein eigenes Yogastudio. Seit dieser Zeit hat Lisa schon mehrere tausende Yogastunden unterrichtet. Sie freut sich, ihre Erfahrung und ihr Wissen mit dir teilen zu dürfen.

Claudia Strohmaier, Physiotherapeutin und Dozentin der Spiraldynamik wird den anatomischen Teil der Ausbildung übernehmen und ihr umfassendes anatomisches Wissen mit uns teilen. Anatomie in Bewegung ist eines ihrer Spezialgebiete und genau das wird Claudia die in unserem Ausbildungsprogramm sehr praxisnah unterrichten. Claudia bildet selbst angehende SpiraldynamikerInnen aus.

Margret Hausegger ist Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Nuad Thai Practitioner und Ayurveda Expertin. Sie verfügt über langjährige Unterrichts- und Praxis- Erfahrung. Margret wird den philosophischen Teil der Ausbildung übernehmen, dir das Konzept von Hands On und Assists näher bringen.

„Sei du selbst- andere gibt es schon genug“

hatte schon Oscar Wilde geschrieben- mir ist es ein Anliegen, gemeinsam mit dir deine ganz persönlichen Stärken herauszufinden und diese in deinen Yogaunterricht zu integrieren. Wichtig für einen authentischen Unterrichtsstil ist, Yoga in deinen eigenen Alltag zu integrieren und daraus deine Inspiration für deinen ganz persönlichen Yogaunterricht zu finden. Das fachliche Rüstzeug bekommst du von mir- der Rest darf aus deinem wunderbaren Sein entspringen.

Start der nächsten Ausbildung: 02/2021!





Termine & Kosten

Ausbildungstage 2021

06.-07. Feb	
06.-07. März	Uhrzeit an den Wochenenden:
10. - 11. April	
08.-09. Mai	Samstag: 8:30- 17:00
12. - 13. Juni	Sonntag: 9:00- 17:00
03.-04. Juli	

Juli/ August: Praxisbezogener Teil der Ausbildung: Assistieren während den Stunden/ Erarbeiten von Stundenbildern/ Unterrichtspraxis im Mentorenprogramm.

Oktober Praxisbezogener Teil der Ausbildung: Assistieren und Unterrichtspraxis im Mentorenprogramm

Die Intensivtage: 16.-19. Sept. 2021

Die Lehrproben & Prüfung: 12.-14. Nov 2021

Ausbildungsort:

Alle Termine finden im studyo statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Kosten: Early Bird bis 30. November: € 2990,-
Regulärer Preis: € 3 300,-

Im Preis inbegriffen ist das Üben im Studyo während der Ausbildungszeit. Nicht inbegriffen sind die Bücher und die Übernachtungskosten/ Verpflegung während der Intensivtage.

Alle weiteren Infos bekommst du von mir persönlich unter office@studyo.at

studyo Lisa Schopp
Yoga und funktionelles Training
Waltendorfer Hauptstrasse 32a / Loft OG, 8010 Graz
+43 664 450 96 33 / office@studyo.at